



octobre / novembre / décembre 2020

**Les adhésions et ré adhésions pour l'année 2020-2021 sont ouvertes.
Pour (ré-) adhérer à Sport et Jeunesse en île de France,
Merci de vous manifester auprès des animateurs ou par courrier**



RANDO DE NUIT samedi 12 décembre 2020



RANDO GALETTE dimanche 10 janvier 2021



**La circulation des trains est parfois perturbée par des travaux.
Merci de vérifier les horaires de train ou de contacter l'animateur de la rando.
Vous pouvez aussi prévenir la veille l'animateur de votre présence**

1. Dimanche 4 octobre

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14) «**GAILLON SUR MONTCIENT**» (carte 2113ET et 2214ET) **20 km**
RDV **8h45** gare St Lazare / devant guichets banlieue / trajet zones 1-5
Départ **9h02** ligne J train YECO direction Boissy L'Aillierie → Chgt Conflans Fin d'Oise 9h21 - 9h50
→ Arrivée gare de Vaux sur Seine **10h05**
Retour **16h47** gare Juziers → Chgt Mantes La Jolie 17h04 – 17h10 → Arrivée gare St Lazare **17h48**

2. Dimanche 11 octobre

Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01) «**FORET DE MONTMORENCY**» (carte 2313OT) **16 km**
RDV **9h15** gare du Nord / devant guichet banlieue / trajet zone 1-5
Départ **9h34** Ligne H train POMA direction Persan Beaumont → arrivée gare de Bouffemont Moisselles **10h01**
Retour **15h53** gare de Mery sur Oise (trains toutes les ½ heures) → arrivée gare du Nord **16h32**

3. Dimanche 18 octobre

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92) «**DE BALLANCOURT A LA FERTE-ALAIS**» (carte 2316 ET) **18 km**
RDV **8h15** gare de Lyon / devant guichet banlieue / trajet zone 1-5
Départ **8h31** Ligne D train ROPO direction Corbeil Essonnes → Chgt Juvisy 9h01 – 9h05 → arrivée gare de Ballancourt **9h36**
Retour **16h51** gare de La Ferté-Alais (1 train par heure, Chgt Viry Chatillon) → arrivée gare de Lyon **17h57**

4. Dimanche 25 octobre

Attention! Passage à l'horaire d'hiver

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «**DE KOSCIUSKO A CROC MARIN**» (carte 25170) **18 km**
RDV **9h** gare de Lyon / devant restaurant Le Train Bleu / trajet zone 1-5
Départ **9h16** Ligne R train GOMO direction Montargis → arrivée gare de Montigny sur Loing **10h13**
Retour **16h45** gare de Montigny sur Loing (trains toutes les ½ heures) → arrivée gare de Lyon **17h43**

5. Dimanche 1 novembre

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92) «**DE BEYNES A SAINT NOM LA BRETECHE PAR LES VILLAGES**» (carte 2214ET) **17 km**
RDV **8h30** gare Montparnasse / devant guichet banlieue / trajet zone 1-5
Départ **8h58** Ligne N train DAPO direction Dreux → Chgt Plaisir Grignon 9h24 – train MOGI direction Mantes La Jolie 9h36
→ arrivée gare de Beynes **9h41**
Retour **16h32** gare de Villepreux Les Clayes (trains toutes les ½ heures) → arrivée gare de Montparnasse **17h11**

6. Dimanche 8 novembre

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14) «**LES VILLAGES DU VEXIN**» (carte 2113ET) **18.5 km**
RDV **8h20** gare Saint Lazare / devant guichet banlieue / trajet zone 1-5
Départ **8h42** Ligne J train MOCA direction Mantes La Jolie → arrivée gare de Meulan Hardricourt **9h38**
Retour **17h27** gare de Santeuil Le Perchay (trains toutes les ½ heures) → arrivée gare Saint Lazare **18h28**

7. Dimanche 15 novembre

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) «**LA FERTE ALAIS A BALLANCOURT PAR LES BOIS**» (carte 2316ET) 19 km
RDV **8h30** gare d'Austerlitz / devant guichet banlieue / trajet zone 1-5

Chantal vous rejoindra en gare de Juvisy

Départ **8h46** Ligne C train DEBA direction Dourdan → Chgt Juvisy 9h01 – 9h05 → arrivée gare de La Ferté-Alais **9h41**

Retour gare de Ballancourt **16h51** gare de (trains toutes les heures) → Chgt Juvisy → arrivée Gare d'Austerlitz **17h43**

8. Dimanche 22 novembre

Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01) «**MONTFORT L'AMAURY MERE A COIGNIERE**» (carte 2414ET) 17 km
RDV **8h40** gare Montparnasse / devant guichet banlieue / trajet zone 1-5

Départ **8h58** Ligne N train DAPO direction Dreux → arrivée gare de Montfort L'Amaury Méré **9h36**

Retour **16h25** gare de Montfort L'Amaury Méré (trains toutes les heures) → arrivée gare Montparnasse **17h02**

9. Dimanche 29 novembre

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) «**DES BORDS DE SEINE AU PORT AUX CERISES**» (carte 2415OT et 2315OT) 17 km
RDV **8h45** gare de Lyon / devant guichet banlieue / trajet zone 1-5

Chantal vous rejoindra en gare de Viry Chatillon

Départ **9h01** Ligne D train ROPO direction Corbeil Essonnes → Chgt Viry Chatillon 9h31 – 9h38

→ arrivée gare de Grand Bourg Ris Orangis **9h44**

Retour gare de Vigneux **17h04** gare de (trains toutes les ¼ heures) → arrivée Gare de Lyon **17h28**

10. Dimanche 6 décembre

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92) «**DE HOUDAN A ORGERUS**» (carte 2114E) 16 km
RDV **8h40** gare Montparnasse / en tête de train / trajet zone 1-5

Départ **8h58** Ligne N train DAPO direction Dreux → arrivée gare de Houdan **9h54**

Retour **16h15** gare de Orgerus Behoust (trains toutes les ½ heures) → arrivée gare Montparnasse **17h02**

11. Samedi 12 décembre



RANDO DE NUIT – SURPRISE !!



Information du lieu de RV quelques jours avant sur le site, par mail et par sms

12. Dimanche 20 décembre

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) «**DE LARDY A MAROLLES EN HUREPOIX**» (carte 2316ET) 18 km
RDV **9h** gare d'Austerlitz / devant guichet banlieue / trajet zone 1-5

Chantal vous rejoindra en gare de Juvisy

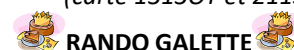
Départ **9h16** Ligne C train ELBA direction Saint Martin d'Etampes → arrivée gare de **10h02**

Retour **16h20** gare de Marolles en Hurepoix (trains toutes les ½ heures) → arrivée gare d'Austerlitz **16h59**

13. Dimanche 10 janvier

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «**SUR LES PAS DE JULES CESAR**» (carte 1313OT et 2113ET) 15km

RDV **8h45** gare Saint Lazare/ devant guichet banlieue / trajet zone 1-5



RANDO GALETTE

Départ **8h57** Ligne J train YOLA direction Boissy L'Aillerie → arrivée gare de Boissy L'Aillerie **9h47**

Retour **16h23** gare de Santeuil Le Perchay → arrivée gare Saint Lazare **17h25**

| | | |
|---|------------------------------|----------|
| Première adhésion annuelle : | du 1er/10/2020 au 30/09/2021 | 30 euros |
| Ré-adhésion annuelle : | du 1er/10/2020 au 30/09/2021 | 25 euros |
| Enfant de + 10ans | du 1er/10/2020 au 30/09/2021 | gratuit |
| La journée pour les non adhérents (enfants + 10ans gratuit) | | 3 euros |

Rendez-vous : L'horaire indiqué tient compte de l'attente aux guichets.

Sortie d'une journée : Les invités non adhérents sont les bienvenus sans qu'une inscription préalable soit nécessaire.
Une participation de 3 euros leur sera demandée (Merci de prévoir de la monnaie).

RAPPEL :

Emporter pique-nique et boisson pour la journée (GOURDE D'UN LITRE MINIMUM ET PLUS QUAND IL FAIT CHAUD).

De bonnes chaussures de marche sont indispensables. Nous n'acceptons pas les animaux en randonnée.

Les randonnées d'une longueur supérieure à 15Km ne sont pas appropriées aux enfants de moins de 10 ans.



Organiser et animer une randonnée vous tente ? ... N'hésitez pas à en parler aux animateurs.

Renseignements : <http://www.sportetjeunesse.fr> ou ✉ sportetjeunesseif@gmail.com

Adhésion ou renouvellement : Chantal MONTES 06 33 08 49 63 ✉ sportetjeunesseif@gmail.com
Maryline LEDALLIC 35, bis rue Montaigne 78140 VELIZY VILLACOUBLAY