



juillet / août / septembre 2020



Adhésion ou ré-adhésion à Sport et Jeunesse
A partir du 1^{er} octobre pour 2020-2021

**La circulation des trains est parfois perturbée par des travaux.
Merci de vérifier les horaires de train ou de contacter l'animateur de la rando.**

1. Dimanche 5 juillet

Avec Ghislaine Recher (06 61 33 85 02) «**ECRIN DE VERDURE A MONFORT L'AMAURY**» (carte 22150T) 17 km
RDV **8h40** gare de Montparnasse / guichets banlieue / trajet zones 1-5
Départ **8h58** ligne N train DAPO direction Dreux → Arrivée gare de Montfort l'Amaury Méré **9h36**
Retour **17h25** gare de Montfort l'Amaury Méré (trains toutes les heures) → Arrivée gare de Montparnasse **18h02**

2. Dimanche 12 juillet

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «**LES RIVES DU GRAND MORIN**» (carte 2514E) 19 km
RDV **9h** gare de l'Est / guichets banlieue / trajet zones 1-5
Lydie rejoindra les randonneurs à la gare de Tournan
Départ **9h16** ligne P train CITU direction Coulommiers → Arrivée gare de Faremoutiers Pommeuse **10h10**
Retour **16h45** gare Faremoutiers Pommeuse (trains toutes les heures) → Arrivée gare de l'Est **17h42**

3. Dimanche 19 juillet

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) «**LE LOING ET LA FORET DE NANTEAU**» (carte 2418SB) 17 km
RV **8h50** gare de Lyon / en surface devant restaurant « Le train bleu » / trajet zones 1-5
Départ **9h12** train GOMO direction Montargis → Arrivée gare de Nemours **10h23**
Retour **16h34** gare de Nemours (trains toutes les heures) → Arrivée gare de Lyon **17h46**

4. Dimanche 26 juillet

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) «**EN PASSANT PAR FEZ LES NEMOURS**» (carte 2418SB) 19 km
RDV **7h55** gare de Lyon / en surface devant restaurant « Le train bleu » / trajet zones 1-5
Départ **8h12** train GOMO direction Montargis → Arrivée gare de Bagneaux sur Loing **9h28**
Retour **16h29** gare Bagneaux sur Loing (trains toutes les heures) → Arrivée gare de Lyon **17h46**

5. Dimanche 2 août

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92) «**DE NEAUPHLE A COIGNIERES**» (carte 2214ET) 15 km
RDV **8h40** gare de Montparnasse / guichets banlieue / trajet zones 1-5
Départ **8h58** ligne N train DAPO direction Dreux → Arrivée gare de Villiers Neauphle Pontchartrain **9h31**
Retour **16h35** gare de Coignières (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare de Montparnasse **17h26**

6. Dimanche 9 août

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «**FORETS DE FERRIERES ET D'ARMAINVILLIERS**» (carte 2414ET) 21 km
RDV **9h** gare de l'Est / guichets banlieue / trajet zones 1-5
Lydie rejoindra les randonneurs à la gare de Tournan
Départ **9h16** ligne P train CITU direction Coulommiers → Arrivée gare de Tournan **9h45**
Retour **16h39** gare d'Emeraïville (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare de l'Est **17h11**

7. Dimanche 16 août

Avec Alain Simon (07 83 91 28 25) «**BOUCLE AUTOUR DE RAMBOUILLET**» (carte 2214OT) 20 km
RDV **8h45** gare Montparnasse / devant guichet banlieue / trajet zones 1-5
Départ **9h06** TER 16757 direction Chartres → Arrivée gare de Rambouillet **9h41**
Retour **17h19** gare Rambouillet (trains rapides toutes les heures) → Arrivée gare Montparnasse **17h53**

8. Dimanche 23 août

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19)

«FORET DE CRECY»

(carte 2414ET) 18 km

RDV 9h gare de l'Est / guichets banlieue / trajet zones 1-5

Lydie rejoindra les randonneurs à la gare de Tournan

Départ 9h16 ligne P train CITU direction Coulommiers → Arrivée gare de Tournan 9h45

Retour 16h59 gare de Mortcerf (trains toutes les heures) → Arrivée gare de l'Est 17h42

9. Dimanche 30 août

Avec Ghislaine Recher (06 61 33 85 02)

«LE BASSIN DE TREVOIX ET L'EGLISE SAINT DIDIER»

(carte 2216ET) 17 km

RDV 9h15 gare d'Austerlitz / devant guichet banlieue RER C / trajet zones 1-5

Départ 9h32 train DEBA direction Dourdan → Arrivée gare d'Egly 10h14

Retour 16h27 gare d'Egly (train toutes les ½ heures) → Arrivée gare d'Austerlitz 17h13

10. Dimanche 6 septembre

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14)

«SAINT SULPICE DE FAVIERES»

(carte 2216ET) 20 km

RDV 8h20 gare d'Austerlitz RER C / guichets banlieue en sous-sol / trajet zones 1-5

Départ 8h45 train DEBA direction Dourdan → Arrivée gare de Breuillet Village 9h36

Retour 17h38 gare de Dourdan (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare d'Austerlitz 18h43

11. Dimanche 13 septembre

Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01)

«L'ETANG DE SACLAY ET SA RESERVE ORNITHOLOGIQUE» (carte2315OT) 15 km

RV 8h30 gare de Denfert Rochereau RER B / milieu de quai / trajet zones 1-4

Départ 8h46 train KALI direction Massy Palaiseau → chgt Massy Palaiseau 9h25 train CIMO direction Versailles Chantier

→ Arrivée gare de Jouy en Josas 9h40

Retour 16h06 gare de Lozère (trains tous les 20 mn) → Arrivée gare de Denfert Rochereau 16h2932

12. Dimanche 20 septembre

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92)

«AUTOUR DE LA FERTE -SOUS- JOUARRE»

(carte2513E et 2514E) 20 km

RDV 8h30 gare de l'Est / guichets de banlieue / trajet zones 1-5

Départ 8h50 ligne P train ZIMO direction Château Thierry → Arrivée gare de La Ferté-sous-Jouarre 9h32

Retour 16h27 gare La Ferté sous Jouarre (trains toutes les heures) → Arrivée gare de l'Est 17h10

13. Dimanche 27 septembre

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63)

«PASSAGE EN FORET DE ROUGEAU»

(carte 2415OT) 17 km

(avec initiation à la lecture de carte et utilisation basique de la boussole)

RV 8h55 gare de Lyon / RER D milieu de quai / trajet A/R 15.20€ ou mobilis 5 zones - 17.80€

Chantal rejoindra les randonneurs dans le train à Villeneuve St Georges

Départ 9h09 train ZACO direction Melun → Arrivée gare de Cesson 9h56

Retour 16h21 gare de Savigny le Tempe/Nandy (trains toutes les ¼ heures) → Arrivée gare de Lyon 17h04

14. Dimanche 4 octobre

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14)





«GAILLON SUR MONTCIENT»

(carte 2113ET et 2214ET) 20 km

RDV 8h45 gare St Lazare / devant guichets banlieue / trajet zones 1-5

Départ 9h12 ligne J train MACO direction Mantes La Jolie → Arrivée gare de Vaux sur Seine 10h01

Retour 16h56 gare Juziers (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare St Lazare 18h10

 Première adhésion annuelle :	du 1er/10/2019 au 30/09/2020	30 euros
 Ré-adhésion annuelle :	du 1er/10/2019 au 30/09/2020	25 euros
 Enfant de + 10ans	du 1er/10/2019 au 30/09/2020	gratuit
 La journée pour les non adhérents (enfants + 10ans gratuit)		3 euros

Rendez-vous : L'horaire indiqué tient compte de l'attente aux guichets.

Sortie d'une journée : Les invités non adhérents sont les bienvenus sans qu'une inscription préalable soit nécessaire.
Une participation de 3 euros leur sera demandée (Merci de prévoir de la monnaie).

RAPPEL :

Emporter pique-nique et boisson pour la journée (GOURDE D'UN LITRE MINIMUM ET PLUS QUAND IL FAIT CHAUD).

De bonnes chaussures de marche sont indispensables. Nous n'acceptons pas les animaux en randonnée.

Les randonnées d'une longueur supérieure à 15Km ne sont pas appropriées aux enfants de moins de 10 ans.



Organiser et animer une randonnée vous tente ? ... N'hésitez pas à en parler aux animateurs.

Renseignements : <http://www.sportetjeunesse.fr> ou ✉ sportetjeunesseif@gmail.com

Adhésion ou renouvellement : Chantal MONTES  06 33 08 49 63 ✉ sportetjeunesseif@gmail.com
Maryline LEDALLIC 35, bis rue Montaigne 78140 VELIZY VILLAC