



janvier / février / mars 2020



**RANDO GALETTE dimanche 5 janvier**



(sous réserve des perturbations de transport)



**FAITES SAUTER LES CRÊPES**



**pour la RANDO du dimanche 2 février**

**Dans cette période d'incertitude de circulation des trains liée aux travaux  
Merci de vérifier les horaires de train ou de contacter l'animateur de la rando.**

**1. Dimanche 5 janvier**

Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01)



**«L'ETANG DE SACLAY ET SA RESERVE ORNITHOLOGIQUE»**



(carte23150T) 15 km

RV **8h45** gare de Denfert Rochereau RER B / milieu de quai / trajet A/R mobilis 4 zones – 12.40€

Départ **9h01** train PIRE direction St Rémy Lès Chevreuse → chgt Massy 9h25 train CIME direction Versailles Chantier

→ Arrivée gare de Jouy en Josas **9h40**

Retour **16h09** gare de Lozère (train fréquents) → Arrivée gare de Denfert Rochereau **16h32**

**2. Dimanche 12 janvier**

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19)

**«DAMMARIE LES LYS, FORET DE FONTAINEBLEAU»**

(carte24170T) 17 km

RDV **8h25** gare de Lyon / Hall 1 devant le restaurant « le Train Bleu »/ trajet zones 1-5

Départ **8h46** train 891053 direction Laroche Migennes → Arrivée gare de Melun **9h12**

Retour **16h16** gare Melun (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare de Lyon **16h43**

**3. Dimanche 19 janvier**

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63)

**«PASSAGE EN FORET DE ROUGEAU»**

(carte 24150T) 17 km

RV **8h55** gare de Lyon / RER D milieu de quai / trajet A/R 15.20€ ou mobilis 5 zones - 17.80€

**Chantal rejoindra les randonneurs dans le train à Villeneuve St Georges**

Départ **9h09** train ZACO direction Melun → Arrivée gare de Cesson **9h56**

Retour **16h21** gare de Savigny le Tempe/Nandy (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare de Lyon **17h04**

**4. Dimanche 26 janvier**

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92)

**«DE MONTFORT A COIGNIERES»**

(carte 22150T et 2114E) 15 km

RDV **8h35** gare Montparnasse / devant guichet banlieue/ trajet zones

Départ **8h58** Ligne L train DAPO direction Dreux → Arrivée gare de Montfort-l'Amaury - Méré **9h36**

Retour **16h35** gare de Coignières (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare Montparnasse **17h26**

**5. Dimanche 2 février**

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14)



**« L'ABBAYE DE ROYAUMONT »**



(carte 23130T) 15km

RDV **8h30** gare du Nord / devant guichet banlieue en surface / trajet A/R 12.30€ ou mobilis 5 zones - 17.80€

Départ **9h04** Ligne H train LOMI direction Luzarches → Arrivée gare de Viarmes **9h45**

Retour **16h12** gare de Viarmes (train toutes les heures) → Arrivée gare du Nord **16h54**

**6. Dimanche 9 février**

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92)

**«DE BALLANCOURT A BOURAY SUR JUINE»**

(carte 2316ET) 15 km

RDV **9h10** gare de Lyon / devant guichet banlieue RER D / trajet zones 1-5

Départ **9h31** train ROPO direction Corbeil Essonnes → Changement à Juvisy

→ train BOVO **10h05** direction Malherherbes → Arrivée gare de Ballancourt **10h36**

Retour **16h47** gare de Bourray (Lardy) (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare d'Austerlitz **17h28**

## 7. Dimanche 16 février

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «**AUX SOURCES DE LA MAULDRE**» (carte2215OT / 2114E) **18.5 km**  
RDV **9h** gare Montparnasse / devant guichet banlieue/ trajet zones 1-5  
Départ **9h20** Ligne N train ROPO direction Rambouillet → Arrivée gare de Coignières **10h11**  
Retour **16h29** gare de Villiers Neaufle Pontchartrain (train toutes les heures) → Arrivée gare Montparnasse **17h02**

## 8. Dimanche 23 février

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) «**DECOUVRONS LE GR 2020 AUTOUR DE PARIS**» **13km**  
RDV **9h45** métro Porte de la Villette / sortie du métro à l'extérieur / trajet zones 1-2  
Retour au métro ou tramway de la Porte Dorée ers les **16h30**

## 9. Dimanche 1<sup>er</sup> mars

Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01) «**BALADE DE CERGY ST CHRISTOPHE A ANDRESY**» (carte 2313OT) **16 km**  
RDV **9h25** station Charles De Gaulle Etoile RER A / en milieu de quai / trajet zones 1-5  
Départ **9h43** train UZAR35 direction Cergy le Haut → Arrivée gare de Cergy Saint Christophe **10h20**  
Retour **16h30** gare d'Andrésy (train toutes les ½ heures) → Arrivée gare Saint Lazare **17h10**

## 10. Dimanche 8 mars

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14) «**AUVERS-SUR-OISE**» (carte 2313OT) **17 km**  
RDV **8h30** gare du Nord / devant guichet banlieue en surface / trajet A/R 12.30€ ou mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ **8h56** Ligne H train POVA direction Persan Beaumont → Arrivée gare de Champagne sur Oise **9h48**  
Retour **16h23** gare de Méry sur Oise (train toutes les ½ heures) → Arrivée gare du Nord **17h02**

## 11. Dimanche 15 mars

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «**FORET DE NOTRE DAME**» (carte 2415OT) **21 km**  
RDV **8h55** gare de l'Est / milieu de quai / trajet zones 1-5  
Départ **9h16** ligne E train TAVA direction Tournan → Arrivée gare d'Ozoir la Ferrière **9h58**  
**Lydie montera dans le train à Villiers sur Marne-le Plessis Trévisé**  
Retour **17h** gare de Sucy Bonneuil (train toutes les 10 minutes) → Arrivée gare de Lyon après 25 mn de trajet

## 12. Dimanche 22 mars

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «**DE CHATEAUX EN FERMES BRIARDES**» (carte 2516O) **22km**  
RDV **8h30** gare de l'Est / devant guichet banlieue/ trajet zones 1-5  
Départ **8h46** Ligne P train XIBU direction Provins → Arrivée gare de Nangis **9h34**  
Retour **17h17** gare de Nangis (train toutes les heures) → Arrivée gare de l'Est **18h12**





## 13. Dimanche 29 mars

### Attention !! passage à l'horaire d'été

Avec Ghislaine Recher (06 61 33 85 02) «**LE BASSIN DE TREVOIX ET L'EGLISE SAINT DIDIER**» (carte 2216ET) **17 km**  
RDV **9h30** gare d'Austerlitz / devant guichet banlieue RER C/ trajet zones 1-5  
Départ **9h45** train DEBA direction Dourdan → Arrivée gare d'Egly **10h30**  
Retour **15h57** gare d'Egly (train toutes les ½ heures) → Arrivée gare d'Austerlitz **16h45**

## 14. Dimanche 5 avril

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14) «**GAILLON SUR MONTCIENT**» (carte2113ET/2214ET) **20 km**  
RDV **8h45** gare St Lazare / devant guichet banlieue/ trajet A/R 16,75€ ou mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ **9h12** Ligne J train MOCA direction Mantes la Jolie → Arrivée gare de Vaux sur Seine **10h01**  
Retour **17h08** gare de Juziers (train toutes les ½ heures) → Arrivée gare St Lazare **18h10**

 Première adhésion annuelle :	du 1er/10/2019 au 30/09/2020	37 euros
 Ré-adhésion annuelle :	du 1er/10/2019 au 30/09/2020	34 euros
 Enfant de + 10ans	du 1er/10/2019 au 30/09/2020	17 euros
 La journée pour les non adhérents (enfants + 10ans gratuit)		5 euros

**Rendez-vous :** L'horaire indiqué tient compte de l'attente aux guichets.

**Sortie d'une journée :** Les invités non adhérents sont les bienvenus sans qu'une inscription préalable soit nécessaire.  
Une participation de 5 euros leur sera demandée (Merci de prévoir de la monnaie).

### RAPPEL :

**Emporter pique-nique et boisson pour la journée (GOURDE D'UN LITRE MINIMUM ET PLUS QUAND IL FAIT CHAUD).**

**De bonnes chaussures de marche sont indispensables. Nous n'acceptons pas les animaux en randonnée.**

**Les randonnées d'une longueur supérieure à 15Km ne sont pas appropriées aux enfants de moins de 10 ans.**



**Organiser et animer une randonnée vous tente ? ... N'hésitez pas à en parler aux animateurs.**

**Renseignements :** <http://www.sportetjeunesse.fr> ou ✉ [sportetjeunesseif@gmail.com](mailto:sportetjeunesseif@gmail.com)

**Adhésion ou renouvellement :** Chantal MONTES  06 33 08 49 63 ✉ [sportetjeunesseif@gmail.com](mailto:sportetjeunesseif@gmail.com)  
Maryline LEDALLIC 35, bis rue Montaigne 78140 VELIZY VILLAC