



octobre / novembre / décembre 2019

Les adhésions et ré adhésions pour l'année 2019-2020 sont ouvertes.
Pour (ré-) adhérer à Sport et Jeunesse en île de France,
Merci de vous manifester auprès des animateurs ou par courrier



RANDO DE NUIT samedi 14 décembre 2019



Sous réserve d'évènements à Paris (manifestations)



RANDO GALETTE dimanche 5 janvier 2020



**Dans cette période d'incertitude de circulation des trains liée aux travaux
Merci de vérifier les horaires de train ou de contacter l'animateur de la rando.**

1. Dimanche 6 octobre

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14)

« ORRY LA VILLE »

(cartes 24120T) 23 km

RDV **8h30** gare du Nord / guichet grande ligne / trajet hors zone A/R 15.40€

Départ **9h07** train Intercité 848509 direction Creil → Arrivée gare d'Orry la Ville **9h26**

Retour **17h34** gare d'Orry la Ville → Arrivée gare du Nord **17h53**

2. Dimanche 13 octobre

Avec Ghislaine Recher (06 61 33 85 02)

«BOUCLE DE LA MARNE DE ST MAUR A NOGENT SUR MARNE» 15 km
(visite du jardin tropical)

RDV **9h15** gare de St Maur Créteil ligne A / devant guichets / trajet R 1.95€

Retour vers **16h** gare de Nogent sur Marne / trains fréquents

3. Dimanche 20 octobre

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92)

«PETITE BALADE AUTOUR DE MANTES»

15 km

RDV **9h05** gare Saint Lazare / devant guichet banlieue / trajet zone 1-5

Départ **9h23** Ligne J train MALA direction Mantes la Jolie → arrivée gare de Mantes station **10h17**

Retour **16h41** gare de Mantes station (trains toutes les ½ heures) → arrivée Paris saint Lazare **17h36**

4. Dimanche 27 octobre

Attention! Passage à l'horaire d'hiver

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «DE BUSSY A TOURNAN EN PASSANT PAR LA FOTET DE FERRIERE» (carte 2414ET) 21 km

RDV **9h** station Nation RER A / milieu du quai / trajet A/R 13.25€ ou mobilis 5 zones - 17.80€

Lydie montera dans le train à Noisy le Grand

Départ **9h14** train QYRO direction Marne la Vallée Chessy → Arrivée gare de Bussy St Georges **9h43**

Retour **16h13 (16h52)** gare de Tournan → Arrivée gare de l'Est **16h42 (17h44)**

5. Dimanche 3 novembre

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14)

«L'ISLES D'ADAM»

(carte23130T) 22 km

RDV **8h30** gare du Nord / devant guichet banlieue en surface / trajet A/R 14.20€ ou mobilis 5 zones - 17.80€

Départ **8h56** ligne H direction Persan Beaumont par Valmondois → Arrivée gare L'Île d'Adam Parmain **9h45**

Retour **18h13** gare L'Île d'Adam Parmain (trains fréquents) → gare du Nord **19h02**

6. Dimanche 10 novembre

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19)

«FORET DE L'ISLE D'ADAM»

(carte 23130T) 19km

RDV **9h15** gare du Nord / ligne H transilien / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€

Départ **9h34** train POMA → Arrivée gare de Presles Courcelles **10h12**

Retour **17h13** gare d'Isle Adam Parmain (train les heures) → Arrivée gare du Nord **18h02**

7. Dimanche 17 novembre

Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01) «LE CHEMIN DES MARAIS EN ESSONNE» (carte 2316ET) 15 km
RV 8h10 gare de Lyon / milieu de quai / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€
Départ 8h31 train ROPO direct. Corbeil - Chgt à Juvisy 9h04 ROVO Direct. Malesherbes → Arrivée gare de Mennecey 9h31
Retour 15h57 gare de Mennecey (trains toutes les heures) → Arrivée gare de Lyon 16h57

8. Dimanche 24 novembre

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) «SUR LES TRACES DE SITES GEOLOGIQUE DE L'ESSONNE» (carte 2216ET) 20 km
RV 8h45 gare d'Austerlitz / RER C devant guichet banlieue / trajet A/R 16.40€ ou mobilis 5 zones - 17.80€
Chantal rejoindra les randonneurs dans le train à Juvisy
Départ 9h02 train ELBA direction St Martin d'Etampes → Arrivée gare d'Etampes 9h58
Retour 16h36 gare d'Etrechy (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare d'Austerlitz 17h28

9. Dimanche 1^{er} décembre

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14) «CHATEAUX EN ESSONNE» (carte 2315OT/2216ET) 21 km
RDV 8h20 gare d'Austerlitz / devant guichet RER C en sous-sol / trajet A/R 15.20€ ou mobilis 5 zones - 17.80€
Départ 8h47 train DEBA direction Dourdan → Arrivée gare de Saint Chéron 9h43
Retour 17h17 gare de Saint Chéron (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare d'Austerlitz 18h13

10. Dimanche 8 décembre

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) «LES SENTIERS DE LA FORET DE ROUGEAU» (carte 2415OT) 17 km
RV 9h20 gare de Lyon / RER D milieu de quai / trajet A/R 15.20€ ou mobilis 5 zones - 17.80€
Chantal rejoindra les randonneurs dans le train à Villeneuve St Georges
Départ 9h39 train ZACO direction Melun → Arrivée gare de Savigny le Tempe/Nandy 10h22
Retour 16h37 gare de Le Plessis Chenet (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare d'Austerlitz 17h28

11. Samedi 14 décembre



RANDO DE NUIT – SURPRISE !!









Information du lieu de RV quelques jours avant sur le site, par mail et par sms

12. Dimanche 15 décembre

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «LES ETANGS DE LA BIEVRE» (carte 2214ET) 18km
RDV 9h gare de Javel RER C / milieu de quai / trajet A/R mobilis 4 zones – 12.40€
Départ 9h20 train SARA direction St Quentin en Yvelines → Arrivée gare Versailles Chantier 9h43
Retour 16h20 gare de Versailles Chantier (train fréquents) → Arrivée gare de Javel RER C 16h43

13. Dimanche 5 janvier

Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01)
 «L'ETANG DE SACLAY ET SA RESERVE ORNITHOLOGIQUE»  (carte2315OT) 15 km
RV 8h45 gare de Denfert Rochereau RER B / milieu de quai / trajet A/R mobilis 4 zones – 12.40€
Départ 9h01 train PIRE direction St Rémy Lès Chevreuse → chgt Massy 9h25 train CIME direction Versailles Chantier → Arrivée gare de Jouy en Josas 9h40
Retour 16h09 gare de Lozère (train fréquents) → Arrivée gare de Denfert Rochereau 16h32

 Première adhésion annuelle :	du 1er/10/2019 au 30/09/2020	37 euros
 Ré-adhésion annuelle :	du 1er/10/2019 au 30/09/2020	34 euros
 Enfant de + 10ans	du 1er/10/2019 au 30/09/2020	17 euros
 La journée pour les non adhérents (enfants + 10ans gratuit)		5 euros

Rendez-vous : L'horaire indiqué tient compte de l'attente aux guichets.

Sortie d'une journée : Les invités non adhérents sont les bienvenus sans qu'une inscription préalable soit nécessaire.
Une participation de 5 euros leur sera demandée (Merci de prévoir de la monnaie).

RAPPEL :

Emporter pique-nique et boisson pour la journée (GOURDE D'UN LITRE MINIMUM ET PLUS QUAND IL FAIT CHAUD).

De bonnes chaussures de marche sont indispensables. Nous n'acceptons pas les animaux en randonnée.

Les randonnées d'une longueur supérieure à 15Km ne sont pas appropriées aux enfants de moins de 10 ans.



Organiser et animer une randonnée vous tente ? ... N'hésitez pas à en parler aux animateurs.

Renseignements : <http://www.sportetjeunesse.fr> ou rando.sportetjeunesse@laposte.net

Adhésion ou renouvellement : Chantal MONTES  06 33 08 49 63  rando.sportetjeunesse@laposte.net
Maryline LEDALLIC 35, bis rue Montaigne 78140 VELIZY VILLACOUBLAY

