



avril/mai/juin 2019



## FETE DE L'ASSOCIATION

dimanche 23 juin

Les détails vous parviendront fin mai, par courrier ou courriel  
Informations : Chantal Montes (06 33 08 49 63)

**Dans cette période d'incertitude de circulation des trains liée aux travaux  
Merci de vérifier les horaires de train ou de contacter l'animateur de la rando.**

- 1. Dimanche 7 avril**  
Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92) «DE MERE A COIGNIERES» (carte22150T) 20 km  
RDV 9h gare Montparnasse / guichet banlieue / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ 9h20 ligne L train ROPO direction Rambouillet → Arrivée gare de Coignières 10h11  
Retour 17h14 gare de Montfort l'Amaury Méré (train toutes les ½ heures) → Arrivée gare Montparnasse 18h11
- 2. Dimanche 14 avril**  
Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «BOUCLE AUTOUR DE COULOMMIERS RANDO FROMAGE» (carte 2514) 18 km  
RDV 9h gare de l'Est / guichet banlieue en surface / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
**Lydie montera dans le train à Tournan**  
Départ 9h16 direction Coulommiers → Arrivée gare de Coulommiers 10h17  
Retour 17h36 gare de Coulommiers (train toutes les heures) → Arrivée gare de l'Est 18h42
- 3. Dimanche 21 avril**  
Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92) «DE VAUX SUR SEINE A US, CAP NORD» (carte 2113E) 20km  
RDV 8h20 gare Saint Lazare / devant guichet banlieue/ trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ 8h42 direction → Arrivée gare de Vaux sur seine 9h31  
Retour 17h31 gare d'Us (train toutes les ½ heures) → Arrivée gare Saint Lazare 18h28
- 4. Dimanche 28 avril**  
Avec Ghislaine Recher (06 61 33 85 02) «RANDO SUR LESCHEMINS DE RACINE» (carte 22150T) 14km  
visite de l'Abbaye de Port Royale des Champs, environ 5 euros l'entrée  
RDV 8h50 station Châtelet-les Halles RER B / milieu de quai / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ 9h08 train direction Saint Rémy Lès Chevreuse → Arrivée gare de Saint Rémy Lès Chevreuse 9h57  
Retour 16h24 gare de Saint Rémy Lès Chevreuse (train fréquents) → Arrivée station Châtelet-les Halles 17h11
- 5. Dimanche 5 mai**  
Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «VALLEE DU GRAND MORIN» (carte23150T) 20 km  
RDV 9h gare de l'Est / guichet banlieue en surface / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
**Lydie montera dans le train à Tournan**  
Départ 9h16 direction Coulommiers → Arrivée gare de Faremoutiers Pommeuse 10h10  
Retour 17h45 gare de Faremoutiers Pommeuse (train toutes les heures) → Arrivée gare de l'Est 18h42
- 6. Dimanche 12 mai**  
Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14) «LA VALLEE DE CHEVREUSE AU PRINTEMPS» (carte22150T) 19 km  
RDV 8h30 en milieu de quai gare Denfert Rochereau RER B  
Départ 8h46 train PLOM direction Saint Rémy lès Chevreuse → Arrivée gare de Saint Rémy lès Chevreuse 9h27  
Retour 17h08 gare de Saint Rémy lès Chevreuse (train toutes les ¼ heures) → Arrivée gare de Denfert Rochereau 17h47
- 7. Dimanche 19 mai**  
Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01) «DE CRECY LA CHAPELLE A MEAUX» (carte 25140) 16 km  
RV 9h10 gare de l'Est / devant guichet banlieue en surface / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ 9h31 ligne P direction Meaux changement à Esbly → Arrivée gare de Crécy la Chapelle 10h22  
Retour 15h44 gare de Meaux (train toutes les heures) → Arrivée gare de l'Est 16h09

### 8. Dimanche 26 mai

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) «**DE BOIGNEVILLE A MAISSE PAR MILLY LA FORET**» (carte 2316ET) 22 km  
RV **8h15** gare de Lyon RER D / guichets banlieue en sous-sol / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
**Chantal vous attendra en gare de Viry Chatillon au changement de train**  
Départ **8h31** train ROPO direction Corbeil Chgt à Viry, puis train direction Malheshesherbes → Arrivée gare de Boigneville **9h59**  
Retour **17h36** gare Maisse (train toutes les heures) → Arrivée gare de Lyon **18h57**

### 9. Dimanche 2 juin

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «**VALLEE DES FORETS DE LA BRIE**» (carte 25140/25150) 21 km  
RDV **9h** gare de l'Est / guichet banlieue en surface / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
**Lydie montera dans le train à Tournan**  
Départ **9h16** direction Coulommiers → Arrivée gare de Mouroux **10h12**  
Retour **17h59** gare de Morcef (train tous les 10 mn) → Arrivée gare de l'Est **18h42**

### 10. Dimanche 9 juin

Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01) «**DE VERNEUIL L'ETANG A MARLE EN BRIE**» (cartes 2415E) 15 km  
RDV **9h25** gare de l'Est / guichet banlieue en surface / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ **9h46** ligne P direction Provins → Arrivée gare de Verneuil l'Etang **10h21**  
Retour **16h06** gare de Marles en Brie (train tous les heures) → Arrivée gare du Nord **16h42**

### 11. Dimanche 16 juin

Alain Simon (07 83 91 28 25) «**PROMENONS NOUS DANS LES BOIS**» (carte 2214ET) 17 km  
RV **9h20** station Charles de Gaulle RER A, milieu du quai / trajet A/R mobilis 4 zones - 12.40€  
Départ **9h43** direction Cergy le Haut → Arrivée gare de Maisons Laffitte **10h01**  
Retour **16h47** gare de Sartrouville (train toutes les ½ heures) → Arrivée Châtelet-les Halles **17h08**

### 12. Dimanche 23 juin





## FETE DE L'ASSOCIATION

### 13. Dimanche 30 juin

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) «**DE MALESHERBES A GIRONVILLE**» (carte 2316ET) 23 km  
RV **8h15** gare de Lyon RER D / guichets banlieue en sous-sol / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
**Chantal vous attendra en gare de Viry Chatillon au changement de train**  
Départ **8h31** train ROPO direct. Corbeil Chgt à Viry, puis train direct. Malheshesherbes → Arrivée gare de Malesherbes **10h06**  
Retour **17h32** gare de Buno Gironville (train toutes les heures) → Arrivée gare de Lyon **18h57**

### 14. Dimanche 7 juillet

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92) «**DE MANTES LA JOLIE A ORGERHUS, CAP AU SUD**» (cartes 2114/2113ET) 22 km  
RDV **9h05** gare Saint Lazare / guichet banlieue / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ **9h23** ligne J → Arrivée gare de Mantes la Jolie **10h21**  
Retour **17h15** gare de Orgerhus-Behoust (train toutes les heures) → Arrivée gare Montparnasse **18h02**

 Première adhésion annuelle :	du 1er/10/2018 au 30/09/2019	37 euros
 Ré-adhésion annuelle :	du 1er/10/2018 au 30/09/2019	34 euros
 Enfant de + 10ans	du 1er/10/2018 au 30/09/2019	17 euros
 La journée pour les non adhérents (enfants + 10ans gratuit)		5 euros

#### Rendez-vous :

L'horaire indiqué tient compte de l'attente aux guichets.

#### Sortie d'une journée :

Les invités non adhérents sont les bienvenus sans qu'une inscription préalable soit nécessaire.  
Une participation de 5 euros leur sera demandée (Merci de prévoir de la monnaie).

#### RAPPEL :

Emporter pique-nique et boisson pour la journée (GOURDE D'UN LITRE MINIMUM ET PLUS QUAND IL FAIT CHAUD).

De bonnes chaussures de marche sont indispensables. Nous n'acceptons pas les animaux en randonnée.

Les randonnées d'une longueur supérieure à 15Km ne sont pas appropriées aux enfants de moins de 10 ans.



**Organiser et animer une randonnée vous tente ? ... N'hésitez pas à en parler aux animateurs.**

Renseignements : <http://www.sportetjeunesse.fr> ou rando.sportetjeunesse@laposte.net

#### Adhésion ou renouvellement :

Chantal MONTES  06 33 08 49 63

Maryline LEDALLIC 35, bis rue Montaigne 78140 VELIZY VILLACOUBLAY