



janvier / février / mars / 2018

**RANDO GALETTE dimanche 7 janvier**



**PENSEZ A APPORTER QUI LA GALETTE, QUI LES BOISSONS !**



**FAITES SAUTER LES CRÊPES**



**pour la RANDO du dimanche 4 février**

**Attention : pensez à vérifier les horaires de train et ou appelez l'animateur !**

**1. Dimanche 7 janvier**

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) **TIRONS LES ROIS DANS LA FORET ROYALE DE MONCEAUX»** (carte 2513, 2514) **18km**  
RDV **9h15** gare de l'Est / guichets banlieue / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ **9h37** RER Ligne P direction La Ferté Milon → Arrivée gare de Trilport **10h07**  
Retour **16h38** gare Trilport → Arrivée gare de l'Est **17h09**

**2. Dimanche 14 janvier**

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) **«LE BASSIN DE TREVOIX ET L'EGLISE DE SAINT DIDIER»** (carte 23150T) **17 km**  
**Chantal retrouvera les randonneurs dans le train à Juvisy**  
RDV **9h30** gare d'Austerlitz / guichets banlieue en sous-sol / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ **9h48** train DEBA direction Dourdan → Arrivée gare d'Egly **10h30**  
Retour **16h58** gare d'Egly (train toutes les 1/2 h) → Arrivée gare d'Austerlitz **17h42**

**3. Dimanche 21 janvier**

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) **«TOUR DENECOURT, ROCHER D'AVON, CHATEAU»** (carte 24170T) **20km**  
RDV **9h** gare de Lyon / devant restaurant « le train bleu » // trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ **9h16** TER direction Montargis → Arrivée gare de Fontainebleau Avon **9h57**  
Retour **17h03** gare de Fontainebleau Avon (trains par 1/2h) → Arrivée gare de Paris Bercy **17h46**

**4. Dimanche 28 janvier**

Avec Claudie Gautier (06 07 28 65 79) et Brigitte Devaux (06 73 52 54 83)  
**«DE MARNE LA COQUETTE AU PARC DE SCEAUX»** **23km**  
RV **9h00** gare St Lazare / sur le quai à gauche face aux trains de banlieue / trajet A/R mobilis 4 zones – 12.40€  
Départ **9h17** Train SILS ligne L direction St Nom La Bretèche → Arrivée gare de Vaucresson **9h39**  
Retour **16h30** gare de La Croix de Berny (RERB train toutes les 7 min) → Arrivée gare de Denfert Rochereau **16h45**

**5. Dimanche 4 février**

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) **«CRÊPES DANS LA FORET DE DOURDAN »** (carte 2216ET) **18km**  
**Chantal retrouvera les randonneurs dans le train à Juvisy**  
RV **8h30** gare d'Austerlitz / guichets banlieue en sous-sol / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ **8h46** train DEBA direction Dourdan → Arrivée gare de Dourdan **9h50**  
Retour **16h38** gare de Dourdan (train toutes les 1/2 h) → Arrivée gare **17h42**

**6. Dimanche 11 février**

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14) **«L'ISLE ADAM»** (cartes 23130T) **21km**  
RDV **8h30** gare du Nord / guichets banlieue en surface / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ **8h56** RER H train direction Persan Beaumont → Arrivée gare de Isle Adam Parmain **9h45**  
Retour vers **17h13** gare de de Isle Adam Parmain (train toutes les 1/2 h)) → Arrivée gare du Nord **18h02**

**7. Dimanche 18 février**

Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01) **«LARDY A BALLANCOURT»** (carte 23160T) **16km**  
RDV **8h55** gare d'Austerlitz / RER C guichets banlieue en sous-sol / trajet A/R mobilis 5 zones – 17.80€  
Départ **9h16** train ELBA direction St Martin d'Etampes → Arrivée gare de Lardy **10h01**  
Retour **15h51 ou 16h51** gare de Ballancourt → Arrivée gare de Lyon **16h48 ou 17h48**

### 8. Dimanche 25 février

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) «**DANS LA CEINTURE DE L'ÎLE DE FRANCE**» (carte 24150T) 20km  
RDV **8h45** gare de Lyon / guichets banlieue en sous-sol / trajet A/R mobilis zone 5- 17.80€  
Départ **9h05** ZACO direction Melun → Arrivée gare de Boussy Saint Antoine **9h35**  
Retour **17h01** gare Boissy Saint Léger (train toutes les 10mn) → Arrivée gare de Lyon **17h28**

### 9. Dimanche 4 mars

Alain Simon (07 83 91 28 25) «**LARDY A SAINT CHERON**» (cartes 2316ET et 2216ET) 20km  
RDV **9h** gare d'Austerlitz / RER C guichet banlieue en sou-sol / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ **9h16** train ELBA direction St Martin d'Etampes → Arrivée gare de Lardy **10h01**  
Retour **17h18** gare de St Chéron (train toutes les ½h) → Arrivée gare d'Austerlitz **18h12**

### 10. Dimanche 11 mars

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «**ENTRE SAMOIS ET BOIS LE ROI**» (carte24170T) 18km  
RV **8h50** gare de Lyon / en surface devant le restaurant « train bleu »/ trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ **9h16** direction Montargis → Arrivée halte en forêt de Fontainebleau **9h45**  
Retour **17h10** gare de Bois le Roi → Arrivée gare de Lyon **17h45**

### 11. Dimanche 18 mars

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92) «**D'EPERNON A GAZERAN**» (carte 21150 et 22150T) 20 km  
RDV **8h40** gare Montparnasse / devant les guichets banlieue / trajet Aller hors zones 11.90€ / Retour 5 zones 13.20€  
Départ **9h06** TER direction Chartres → Arrivée gare d'Epéron **9h54**  
Retour **16h50** ou **18h50** gare de Gazeran → Arrivée gare Montparnasse **17h56** ou **19h55**

### 12. Dimanche 25 mars





Avec Claudie Gautier (06 07 28 65 79) et Brigitte Devaux (06 73 52 54 83) «**DANS LES DEDALES DE LA FORET DE FONTAINEBLEAU**» (carte 24170T) 23km  
RDV **9h** gare de Lyon / devant restaurant « le train bleu » / trajet A/R mobilis 5 zones - 17.80€  
Départ **9h16** TER direction Montargis → Arrivée « Halte » dans la forêt de Fontainebleau **9h52**  
Retour **17h34** gare Fontainebleau Avon (train toutes les ½h) → Arrivée gare de Lyon **18h14**

### 13. Dimanche 1 avril

Avec Lydie Blin (06 99 29 90 19) «**LE PLATEAU DE SACLAY**» (carte23150T) 21km  
RDV **8h15** gare de Denfert Rochereau RER B / milieu du quai / trajet A/R mobilis 4 zones – 12.40€  
Départ **9h01** direction St Rémy lès Chevreuse → Arrivée gare de Lozère **9h24**  
Retour **17h28** gare Bièvres RER C changement à Massy Palaiseau (train toutes les ½h) → Arrivée gare d'Austerlitz **18h17**

### 14. Dimanche 8 avril

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14) «**LA VALLEE DE L'AUTOMNE AU PRINTEMPS**» (cart25120T) 23km  
RV **9h** gare du Nord / guichets grande ligne / trajet A/R hors zone 23.80€  
Départ **9h31** TER direction Crépy en Valois → Arrivée gare de Crépy en Valois **10h08**  
Retour **18h35** gare de Crépy en Valois → Arrivée gare du Nord **19h13**

 Première adhésion annuelle :	du 1er/10/2017 au 30/09/2018	37 euros
 Ré-adhésion annuelle :	du 1er/10/2017 au 30/09/2018	34 euros
 Enfant de + 10ans	du 1er/10/2017 au 30/09/2018	17 euros
 La journée pour les non adhérents (enfants + 10ans gratuit)		5 euros

**Rendez-vous :** L'horaire indiqué tient compte de l'attente aux guichets.

**Sortie d'une journée :** Les invités non adhérents sont les bienvenus sans qu'une inscription préalable soit nécessaire.  
Une participation de 5 euros leur sera demandée (Merci de prévoir de la monnaie).

#### RAPPEL :

**Emporter pique-nique et boisson pour la journée (GOURDE D'UN LITRE MINIMUM ET PLUS QUAND IL FAIT CHAUD).**


**De bonnes chaussures de marche sont indispensables. Nous n'acceptons pas les animaux en randonnée.**

**Les randonnées d'une longueur supérieure à 15Km ne sont pas appropriées aux enfants de moins de 10 ans.**



**Organiser et animer une randonnée vous tente ? ... N'hésitez pas à en parler aux animateurs.**

Renseignements : <http://www.sportetjeunesse.fr> ou rando.sportetjeunesse@laposte.net

**Adhésion ou renouvellement :** Chantal MONTES  06 33 08 49 63

Maryline LEDALLIC 35, bis rue Montaigne 78140 VELIZY VILLACOUBLAY